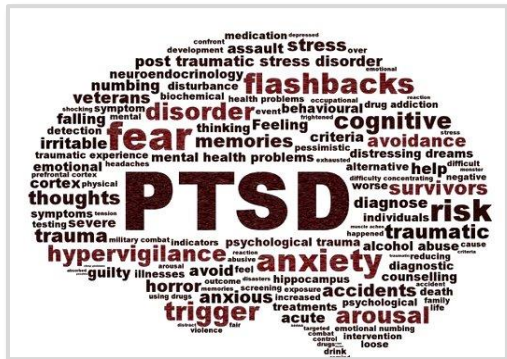


Tvådagars utbildning i Prolonged Exposure



Datum: 27/11 och 28/11

Tid: 09.15-16.00

Plats: Södra Hamngatan 53, Göteborg

Pris: 6000 kr/person exklusive moms. 10 % rabatt vid tre eller fler anmällda från samma arbetsplats

Kursanmälan:

utbildning@kbtgruppen.se

08-20 00 28

Sista anmälningsdatum: 6/11

Om utbildningen

Prolonged Exposure Therapy är den behandlingsmetod som har starkast empiriskt stöd vid behandling av posttraumatiskt stressyndrom, PTSD, och som uppvisat lika bra resultat i klinisk verksamhet som i forskningsstudier. Prolonged Exposure visar också god effekt på samsjuklighet såsom depression, ångest och alkoholmissbruk. Metoden är utvecklad av Dr. Edna Foa, professor i klinisk psykologi. Prolonged Exposure är en manualbaserad metod med fokus på att korrigera rädslominnen och minska undvikanden med hjälp av imaginär exponering och in vivo-exponering. Under utbildningen kommer bakgrunden till metoden och aktuell forskning att tas upp. Teori kommer att blandas med praktiska övningar, fallbeskrivningar och diskussioner.

Deltagare

Kursen vänder sig till dig med steg 1-kompetens i KBT.

Föreläsare



Kursen hålls av leg. Psykolog och certifierad handledare Maria Kahlmeter. Maria har gedigen utbildning och erfarenhet inom området. Hon har startat upp och varit teamledare för PTSD-mottagning vid Södra Älvsborgs sjukhus där barn, ungdomar och vuxna har behandlats för PTSD. Maria har gått utbildningar för Anke Ehlers, Edna Foa, Onno van der Hart, Melanie Harned m.fl. samt har gått en ettårig utbildning i Psykotraumatologi vid Uppsala universitet. Maria är en populär och uppskattad föreläsare som har föreläst på flertalet grundläggande psykoterapiutbildningar samt psykoterapeututbildningar likväl som nationella kongresser inom området samt på psykologprogrammet.

Anmälan är bindande. Kursen kan ställas in/flyttas fram vid för få anmälningar senast 15 dagar innan start.