

## Workshop i Unified Protocol



**Datum:** 6/2

**Tid:** 09.00-16.00

**Plats:** Södra hamngatan 53 Göteborg  
**Pris:** 2400 kr+moms/person. 20% studentrabatt och 20% rabatt om fler än 4 deltagare kommer från samma arbetsplats.

**Kursanmälan:**

[utbildning@kbtgruppen.se](mailto:utbildning@kbtgruppen.se)

08-20 00 28

**Sista anmälningsdatum:** 16/1

### Varför Unified Protocol?

Psykisk ohälsa är en av våra vanligaste folksjukdomar i Sverige idag. Ångest- och förstämningssyndrom är känslomässiga störningar som utvecklas och vidmakthålls av att vi på något sätt försöker påverka förekomsten av, intensiteten av, uttrycken för och upplevelsen av känslor. Genom att gå en utbildning i Unified Protocol får du chansen att ta del utav den senaste forskningen gällande känsloreglering vilket är värdefullt då man sett att bristfällig adaptiv känsloreglering är ett grundläggande drag i dessa störningar. Unified Protocol har fördelen att vara en diagnosöverskridande manual, vilket gör att den kan användas för personer med flera diagnoser samt att man med fördel kan ha den i gruppformat då personer med olika diagnoser kan inkluderas.

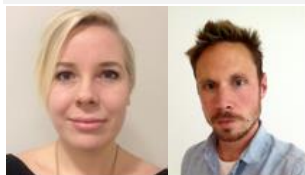
### Innehåll

Unified Protocol är en manualbaserad KBT-behandling som utgår från det som är gemensamt för olika tillstånd av ångest, depression och andra känslomässiga svårigheter. Manualen bygger på forskning som visar att många psykiatriska diagnoser överlappar varandra vad gäller uppkomst samt sårbarhets- och vidmakthållandefaktorer. I terapin får klienten aktivt arbeta med att utveckla nya färdigheter för att bättre förstå och hantera sina känsloupplevelser. I manualen ingår material som är enkelt att använda, både som behandlare och som klient. Under kursen kommer teori blandas med praktiska övningar. Aktuell forskning kommer att beröras, och vi kommer att arbeta med fallbeskrivningar. Efter avslutad kurs kommer du ha fått en introduktion till hur man kan arbeta med Unified Protocol inom klinisk verksamhet, både individuellt och i grupp.

### Målgrupp

Utbildningen riktar sig främst till terapeuter med minst steg- 1 kompetens i KBT och psykologstuderande.

### Föreläsare



Utbildningen hålls av Sara Tellestam Leg. psykolog KBT, och Erik Karlsson, Leg. psykolog KBT. Både Sara och Erik har gått utbildning i Unified Protocol och har gedigen kunskap och erfarenhet av att arbeta med Unified Protocol både enskilt och i grupp.

*Anmälan är bindande. Kursen kan ställas in/flyttas fram vid för få anmälningar senast 15 dagar innan start*