

Handledning i grupp

- DBT, trauma eller CFT



Omfång: 2 timmar x 4 gånger
Syfte: Att få hjälp med egna ärenden och att lära sig av andra.

Deltagare: Max 4 per grupp
Plats: Bryggargatan 10, Stockholm
Pris: 5800 kr + moms
10 % rabatt vid anmälan innan årsskiftet

Anmälan och info:
info@kbtgruppen.se, 08- 20 00 28
www.kbtgruppen.se

Möjlighet finns att även få enskild konsultation vid enstaka tillfällen eller regelbundet. Hör av dig till oss för att diskutera upplägg.

DBT-handledning

Handledningen vänder sig till dig som vill ha handledning i grupp utifrån DBT. Du kan vara psykolog, psykoterapeut eller steg-1 terapeut eller motsvarande. Bra är om du är utbildad i DBT och arbetar med metoden.

Handledare: Ulrika Romare är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och handledare. Ulrika är certifierad DBT-terapeut och är utbildad av Alan Fruzzetti, Anna Kåver och Åsa Nilsson. Hon har genomgått regelbunden handledning av dem i över 10 år och medverkat som psykolog i SKIP-projektet vid Karolinska institutet - en psykoterapistudie i DBT för självmordsnära kvinnor.

Ulrika är även certifierad EMDR-terapeut och har flerårig utbildning i dissociation.

Ulrika har lång erfarenhet att arbeta med klienter med trauma, komplex problematik och dissociation både inom psykiatri och på privata mottagningar. Hon har arbetat både med individualterapi och färdighetsträning i grupp. Ulrika har även erfarenhet av att handleda och utbilda i DBT för olika personalkategorier inom psykiatri och på behandlingshem.

Datum: Fredagar 11/3, 8/4, 13/5, 3/6

Tid: 13.15-15.15

Trauma-handledning

Handledningen vänder sig till dig som vill ha handledning i grupp på traumaärenden. Du kan vara psykolog, psykoterapeut eller steg-1 terapeut. Du behöver ha egna klientärenden med traumaproblematik för att delta.

Handledare: Ulrika Romare är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och handledare. Hon är certifierad EMDR-terapeut, certifierad DBT-terapeut och har flerårig utbildning inom dissociation av Ellert Nijenhuis.

Ulrika har lång erfarenhet av att arbeta med klienter med trauma, komplex problematik och dissociativa problem både inom psykiatri och på privata mottagningar. Hon är utbildad i Prolonged Exposure av Edna Foa. I över 10 års tid har hon utbildats och genomgått handledning i DBT av Alan Fruzzetti, Anna Kåver och Åsa Nilsson. Hon har även medverkat som psykolog i en psykoterapistudie i DBT för självmordsnära kvinnor vid Karolinska institutet. Hon har erfarenhet att handleda och utbilda psykologer som arbetar med trauma.

Datum: Fredagar 18/3, 15/4, 20/5, 10/6

Tid: 13.15-15.15

Compassionfokuserad terapi (CFT)

Handledningen vänder sig till dig som vill ha handledning i grupp utifrån CFT. Du kan vara psykolog, psykoterapeut, steg-1 terapeut. Du ska minst ha gått introduktionskurs i CFT.

Handledare: Sofia Viotti är leg. psykolog och författare till boken Compassionfokuserad terapi. Sofia har gått kurser för Paul Gilbert, psykolog och professor som skapat metoden. Hon går nu en masterutbildning i CFT vid Derby University och är därmed en av tre svenskar som genomgått en längre utbildning i metoden.

Sofia har under flera år arbetat med CFT i klientarbete och skapat och hållit grupper i självmedkänsla/Compassion Mind Training. Hon har de senaste åren föreläst och hållit kurser om CFT runt om i Sverige, samt gjort en studie vid KI på ett 8-veckorsprogram.

Datum: Onsdagar 23/3, 13/4, 11/5, 8/6

Tid: 10-12

kbtgruppen