

I samarbete med DBT-teamet vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala, Beteendeterapeutiska Föreningen och DBT-Scandinavia bjuder kbtgruppen i Stockholm härmed in till:

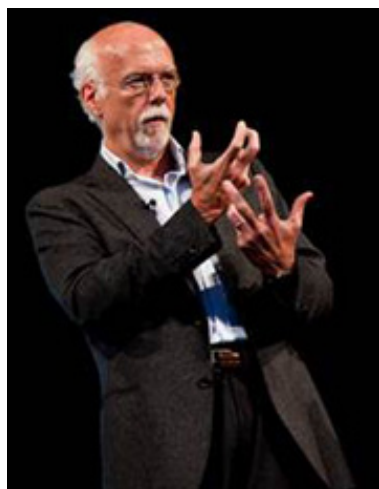
Workshop med Tom Lynch: Patienter med överdrivet kontrollbehov

Plats: Wenner-Gren Center, Sveavägen 166, Stockholm

Tid: 16 och 17 september 2013

Pris: 4900 kr + moms.

För första gången i Sverige kommer Tom presentera sin tillämpning av standard-DBT i en 2-dagars workshop. Metoden används för att minska överdrivet kontrollbehov och de negativa konsekvenser som denna personlighetsstil kan leda till för patienter med t.ex. kronisk depression eller anorexia nervosa.



Prof. Tom Lynch (Duke University, USA; Southampton University, England) är en karismatisk talare och välkänd DBT-expert i både USA och Europa som har givits ett flertal utmärkelser för sin kliniska forskning. Nu kommer han till Sverige

på ett unikt besök där vi får möjligheten att ta del av hans nyaste forskning som visat mycket lovande resultat på en annars svårbehandlad grupp!

Dialektisk Beteendeterapi (DBT) utvecklades av Prof. Marsha Linehan och har sin teoretiska bas i inlärningsteori, kognitiv terapi, dialektisk filosofi och zenbuddhistisk filosofi. Sedan 1990-talet används

metoden främst i behandling av emotionell instabilitet och Borderline Personlighetsstörning (BPS). Ett övergripande mål i behandlingen är att förbättra känsloregleringen – något som är en förutsättning för att kunna minska bland annat självskadande och suicidalt beteende. I kedjeanalyser av dysfunktionellt och impulsivt beteende framkommer ofta att beteendet är en konsekvens av starka emotionella reaktioner i kombination med bristande kontroll.

Prof. Lynch uppmärksammar i sin tillämpning av DBT att inte bara bristande kontroll, utan även alltför mycket kontroll och rigiditet samt svårigheter att visa känslor och flexibilitet kan medföra negativa konsekvenser för individen. Tom föreslår att denna personlighetsstil kan förklara både uppkomst och vidmakthållande av depressiva och anorektiska symtom.

Over Controlled, DBT-OC syftar till att reducera överkontroll och rigiditet samt att öka förmågan att uttrycka känslor och att hitta en balans i hur känslor regleras. Uppnås detta kan även psykiatriska symtom reduceras som har uppstått på grund av den rigida personlighetsstilen. DBT-OC har i flera studier visat sig vara effektiv i behandling av terapistresistent depression. I en första pilotstudie där

63 ätstörningspatienter behandlades med DBT-OC i England var resultaten mycket lovande. Ett nära samarbete finns sedan flera år mellan Tom Lynch's forskningsteam i Exeter och Ätstörningsenheten för vuxna på Akademiska Sjukhuset i Uppsala. Missa inte chansen att ta del av detta unika besök!

Information om utbildning och anmälan

Miss inte chansen att ta del av detta unika besök!

Plats: Wenner-Gren Center, Sveavägen 166, Stockholm

Tid: 16 och 17 september 2013

Pris: 4900 kr + moms.

Begränsat antal studerandeplatser till 80 % rabatt, 990 kr + moms! Detta för att möjliggöra att studenter får ta del av dessa nya rön.

Anmälan är bindande. Platsen kan dock överlåtas på annan person. Ange fakturaadress vid anmälan (Utbildningen ställs in vid ett för litet antal anmälningar).

Anmälan skickas per email till KBT-gruppen: utbildning@kbtgruppen.se

Sista dag för anmälan 15 juli 2013!

Har du frågor kring organisation, anmälan eller betalning, kontakta:
Britt-Marie Stridh, b-m.stridh@kbtgruppen.se